

Beste leden en ouders/ verzorgers,

In de persconferentie van afgelopen dinsdag hebben we te horen gekregen dat de maatregelen omtrent het buitensporten voor de jeugd t/m 18 jaar worden versoepeld.

Hier zijn wij bestuur en trainsters ontzettend blij mee. Wij zijn dan ook gelijk gaan overleggen hoe we dit als MGv kunnen realiseren. De maatregelen voor volwassenen zijn nog niet versoepeld, tot nader bericht gaan alle lessen voor volwassenen (alle leden van 18 jaar en ouder) niet door.



Op woensdag 29 april mogen we beginnen met de buitenlessen. Het is dan meivakantie voor de basisscholen in Middelstum maar omdat we al zes weken niet hebben kunnen sporten willen we graag volgende week in de meivakantie al gaan beginnen. De trainsters hebben er erg veel in want ze hebben jullie erg gemist.

Pas op 28 april krijgen wij van de KNGU kaders aangeboden waarin beschreven staat hoe wij buiten lessen mogen aanbieden. Zodra we deze kaders hebben ontvangen kunnen wij kijken of ons plan daar binnen valt. Hierna zullen wij ons plan bij de gemeente voorleggen, met de goedkeuring van de gemeente mogen wij van start. Wij verwachten dinsdagavond 28 april een definitief bericht te sturen of de lessen zoals hieronder beschreven mogen gaan plaatsvinden.

In onderstaand schema kan je lezen hoe de lessen er na advies van de KNGU en goedkeuring van de gemeente uit zouden komen te zien. Zoals jullie kunnen zien gaan de dinsdaggroepen eerst twee maal op de woensdag trainen. Dit komt omdat we naar verwachting pas op woensdag 29 april mogen starten en een week later 5 mei op een dinsdag valt.

Lessen

	Les Dinsdag Turnen Melissa 06 03597927	Les Woensdag Dans Marit 06 54317105	Les Donderdag Extra gym en selectie Iris 06 57044091	Les Vrijdag Trampoline Melissa 06 03597927
Week 18	Woe 29 april	Geen les	Do 30 april	Vr 1 mei
Week 19	Woe 6 mei	Woe 6 mei	Do 7 mei	Vr 8 mei
Week 20	Di 12 mei	Woe 13 mei	Do 14 mei	Vr 15 mei
Week 21	Di 19 mei	Woe 20 mei	Geen les	Vr 22 mei

De lessen duren gedurende deze periode 3 kwartier zodat er een kwartier wisseltijd is en groepen elkaar niet tegenkomen bij het hek.

Van de trainsters ontvangen jullie de juiste tijden en de indeling van de groepen in een aparte mail.

Op advies van de overheid willen we ook -niet-leden van MGv een kans bieden om mee te doen. Leden kunnen dus ook 1 of 2 vriendjes en vriendinnetjes meenemen naar de trainingen. Zij zullen zich wel 24 uur van te voren moeten aanmelden via de mail, mgvmiddelstum@gmail.com
Let op; zij moeten dezelfde leeftijd hebben als het lid.

Belangrijke punten

- Er zal geen vermenging van de leeftijdsgroepen kinderen t/m 12 jaar en jeugd van 13 t/m 18 jaar plaatsvinden;
- Kinderen moeten tijdig worden aangemeld voor de les. Dit kan via een appje naar de trainsters. Mochten jullie al in een appgroep met de trainster zitten dan kan dat via die app. Andere ouders moeten even de trainster appen en dan aangeven dat u toestemming geeft om toegevoegd te worden aan de groepsapp. Zo is er een gemakkelijke en snelle manier van communicatie met de betreffende leden wanneer een les bijvoorbeeld door regen afgelast wordt;
- De lessen vinden plaats op het terrein tussen de sporthal en de tennisbanen;
- De toegang is via het hek aan de Coendersweg (links van het zwembad);
- Kinderen zijn alleen toegestaan op dat terrein, ouders blijven buiten het hek;
- Er wordt geen gebruik gemaakt van de sporthal, kinderen gaan thuis naar de toilet;
- Trek sportkleding aan, aangepast aan het weer (je hoeft dus niet in turnpakje of dansoutfit);
- Er zal geen fysiek contact zijn tussen de trainsters en de kinderen en in de leeftijdsgroep 13-18 jaar zal 1,5 meter afstand gehouden worden;
- Alle ouders hebben de bijgevoegde maatregelen doorgenomen, ook met hun kind. Zo houden we het Coronavirus onder controle.

Tot slot wil ik u wijzen op de bijlage in onderstaande pagina's. Alleen bij handhaving van de regels uit deze bijlage kan de MGV op verantwoorde wijze voorzichtig weer starten met lessen. Mocht u als ouder of jij als jongere zelf, het nog niet aan durven om te komen sporten, geef dat dan gerust aan en meld je af bij je trainster.

Contributie

Van overheidswege zijn wij gesommeerd alle clubactiviteiten te stoppen vanaf 13 maart, en voor het sporten in de hal nog tot in ieder geval 21 mei. Hierbij is dus sprake van *overmacht* door de maatregelen die de overheid moe(s)t nemen voor het (optimaal) bedwingen van het coronavirus in het belang van ons allen.

Ook al zijn de lessen en de wedstrijden gestopt, de kosten die de club normaal gesproken maakt, gaan (bijna) allemaal gewoon door. Denk daarbij aan de leiding die wij in dienst hebben. Als de contributie nu zou stoppen, zou dat een grote financiële strop voor ons als club betekenen. Met mogelijk grote gevolgen voor de toekomst. We vragen je dan ook ons te blijven steunen met jouw contributiebetaling. De penningmeester zal begin mei de contributie voor het 2^e kwartaal gaan innen via de automatische incasso.

Mogelijk ben jij/ zijn jullie ook persoonlijk getroffen door de coronacrisis, bijvoorbeeld omdat je als ondernemer of werknemer te maken hebt met een daling van je inkomen. Mocht dat tot specifieke problemen leiden bij de betaling van de contributie, dan kunt u contact op nemen met de penningmeester Anneke Zijlstra-van der Laan, penningmeestermgv@gmail.com of 06 17375938.

Mochten er verder nog vragen zijn dan horen wij dat graag.

Met sportieve groeten,

Het bestuur MGV

Bijlagen:

Voor de lessen hanteren we de adviezen en richtlijnen van het RIVM en het NOC*NSF.

Veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen

Wij adviseren om onderstaande maatregelen uit te voeren:

- Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop;
- Blijf thuis als je een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten;
- Blijft thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat u tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet u thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact;
- Houd 1,5 meter (twee armlengtes) afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor kinderen tot en met 12 jaar);
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- Ga voordat je naar de club vertrekt thuis naar het toilet;
- Was voor je training thuis je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden;
- Was je handen met water en zeep voor en na bezoek sportlocatie;
- Douche thuis en niet op de sportlocatie;
- Vermijd het aanraken van je gezicht;
- Schud geen handen;
- Kom niet eerder dan 10 minuten voor de sportactiviteit aan op de sportlocatie en ga na afloop direct daarna naar huis.

Voor sporters

We adviseren om onderstaande maatregelen uit te voeren:

- Blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts (vanaf 38 C°);
- Blijf thuis als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat u tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet u thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact;
- Meld je tijdig aan voor de sportactiviteit of volg de afspraken van je gemeente/sportaanbieder, zodat de organisatie rekening kan houden met de toestroom;
- Kom alleen naar de sportlocatie wanneer er voor jou een sportactiviteit gepland staat;
- Reis alleen of kom met één persoon uit jouw huishouden;
- Kom zoveel mogelijk zelf en op eigen gelegenheid naar de sportlocatie;
- Kom in sportkleding naar de sportlocatie. Eventueel aanwezige kleedkamers zijn gesloten. Je kunt ook niet douchen, zorg dat je thuis naar het toilet bent geweest;
- Kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de sportactiviteit naar de sportlocatie en wacht op aanvang op de daarvoor aangewezen plek;
- Volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie, bijvoorbeeld de trainers, buurtsportcoaches en bestuursleden;

- Sporters van 13 t/m 18 jaar moeten 1,5 meter afstand houden tot alle andere personen (behalve personen uit eigen huishouden), dus ook tot trainers en andere sporters. Bij sporters t/m 12 jaar is deze afstandsbeperking onderling niet aan de orde;
- Gebruik zoveel mogelijk alleen eigen materialen. Als er gedeelde materialen gebruikt worden, rouleer deze niet en desinfecteer reinig de materialen direct na gebruik met water en zeep of reinigingsdoekjes. Reinigen van een voetbal en dergelijke is niet nodig. Materialen die veel met de handen worden aangeraakt na gebruik reinigen;
- Neem je eigen bidon gevuld mee om uit te drinken;
- Verlaat direct na de sportactiviteit de sportlocatie.

Voor ouders en verzorgers

We adviseren om onderstaande maatregelen uit te voeren:

- Informeer uw kinderen over de algemene veiligheid- en hygiëneregels en dat ze altijd de aanwijzingen van de begeleiding opvolgen;
- Stem met je kind je contactgegevens af zoals 06-nummer;
- Meld je kind(eren) tijdig aan voor de sportactiviteit of volg de afspraken van je gemeente/ sportaanbieder, zodat de organisatie rekening kan houden met de toestroom;
- Breng je kind(eren) alleen naar de sportlocatie wanneer er een sportactiviteit voor jouw kind(eren) gepland staat;
- Breng je kind(eren) niet naar de sportlocatie als je kind klachten heeft van neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid en/of koorts;
- Breng je kind(eren) niet naar de sportlocatie als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten;
- Breng je kind(eren) niet naar de sportlocatie als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat uw kind tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet uw kind thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact;
- Reis alleen met jouw kind(eren) of kom met personen uit jouw huishouden;
- Breng je kind(eren) zoveel mogelijk op eigen gelegenheid naar de sportlocatie;
- Als ouder/verzorger/begeleider heb je geen toegang tot de sportlocatie. Dit geldt zowel voor, tijdens als na de training van jouw kind(eren);
- Kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de sportactiviteit op de sportlocatie;
- Volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie, bijvoorbeeld de trainers, begeleiders en bestuursleden;
- Als ondersteuning noodzakelijk is bij de sportactiviteit en/of toiletgang, is het toegestaan om één ouder/verzorger op de sportlocatie aanwezig te laten zijn. Voor deze persoon geldt ook dat het daar geldende protocol nageleefd moet worden;
- Direct na de sportactiviteit halen de ouder/verzorger de kinderen op van de sportlocatie/afgesproken plek. Zorg ervoor dat dit moment zo kort mogelijk is.